

Selbstschutztraining mit dem Profi in Mariatrost am 24. September 2022

Selbstschutzkurs für Mädchen und Frauen der Altersgruppen von 13 – 99 Jahren

Inhalt: Aufrechte Körperhaltung, selbstbewusstes Auftreten,
Selbstverteidigungstechniken, Anwendung von Hilfsmitteln,
Verhalten bei Angriff mit Stichwaffen, Pfeffersprayanwendung,...

Zeit: Sa. 24. September 2022 von 09:00 – 13:00 Uhr

Kosten: Preis pro Person €50,-

Ort: Gemeinschaftsraum der Pfarre Kroisbach, am Rehgrund 2, 8043 Graz

Anmeldung: per SMS je TeilnehmerIn an 0664/5668863 bis spätestens
20. September mit folgendem Inhalt:

Name / Alter / Mariatrost/ Telefonnummer

Kursleitung: www.ichrettemich.com

Markus Schimpl

FdSc Security and Management Consultant
closeprotection.at Schimpl KG,
Sicherheitsgewerbe
Buchtip: ICH RETTE MICH / ISBN 9783200044890



Das Selbstschutztraining findet unter Einhaltung der tagesaktuellen gesetzlichen Gesundheitsverordnungen statt.