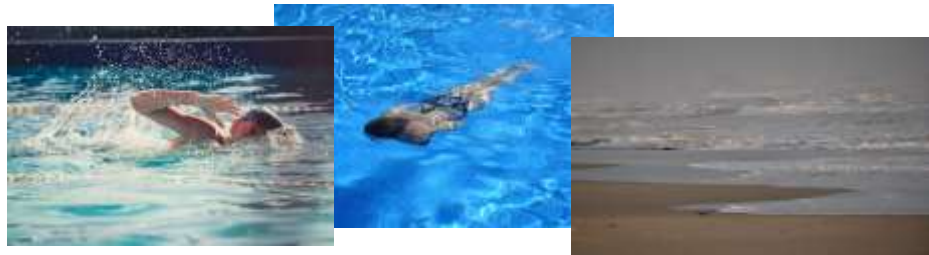


# SCHWIMMUNTERRICHT

Kinder, Erwachsene, Technikverbesserung, Kraulkurs



## Erlebnis Wasser

Spielerisches Bewegen in diesem wunderbaren Element mit dem Ziel, über das Vertrauen in die Tragfähigkeit des Wassers gute Schwimmkenntnisse zu erwerben. Bei angenehmer Wassertemperatur von 28° im neu errichteten indoor pool des Gesundheitszentrums Josefhof

**Zeit:** Tag n.V., 17.30 – 18.30 Uhr **Ort:** Josefhof, Haideggerweg 38, 8044

**Kleingruppenunterricht 8 - 10 Teilnehmer**

**Kosten/Person pro Stunde:** € 10 zusätzlich Eintritt € 3,50/Person

**Termine:** n.V. 5 Einheiten sind sinnvoll

**Ziele:** Verbesserung der Schwimmtechnik, Tauchübungen, Übungen zur Selbst- und Fremddrettung

**Badehaubenzpflicht!** Wenn vorhanden Schwimmbrille, Schwimmbrett

**Fragen/Anmeldung:** [brigitte@eventsplus.at](mailto:brigitte@eventsplus.at) oder 0664/168 12 64

**Schwimmen ist nicht nur eine Sportart, sondern auch eine Überlebensfrage!**