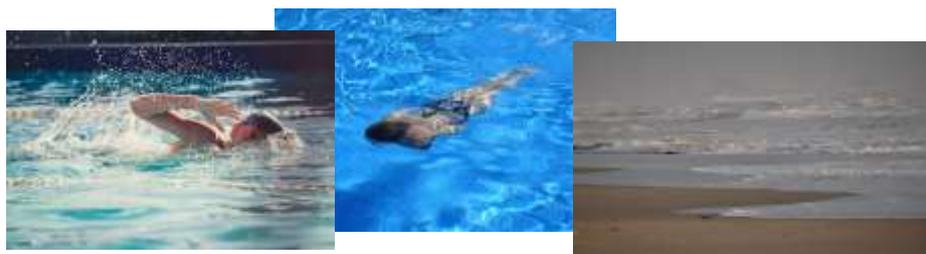


SCHWIMMUNTERRICHT

Kinder, Erwachsene, Technikverbesserung, Kraulkurs



Erlebnis Wasser

Spielerisches Bewegen in diesem wunderbaren Element mit dem Ziel, über das Vertrauen in die Tragfähigkeit des Wassers gute Schwimmkenntnisse zu erwerben. Bei angenehmer Wassertemperatur von 28° im neu errichteten indoor pool des Gesundheitszentrums Josefhof

Zeit: Tag n.V., 17.30 – 18.30 Uhr **Ort:** Josefhof, Haideggerweg 38, 8044

Kleingruppenunterricht 8 - 10 Teilnehmer

Kosten/Person pro Stunde: € 10 zusätzlich Eintritt € 3,50/Person

Termine: n.V. 5 Einheiten sind sinnvoll

Ziele: Verbesserung der Schwimmtechnik, Tauchübungen, Übungen zur Selbst- und Fremddrettung

Badehaubenzpflicht! Wenn vorhanden Schwimmbrille, Schwimmbrett

Fragen/Anmeldung: brigitte@eventsplus.at oder 0664/168 12 64

Schwimmen ist nicht nur eine Sportart, sondern auch eine Überlebensfrage!